

**2019年度  
新入会・継続受付中!**

**3/17(日)までに手続きすると…  
ミニプレゼント 進呈♪**

楽しくのびすスポーツ広場

**ホリデージム**



イベント情報

3/17はスペシャルデー  
みんなでカローリングやレクゲームを楽しんだら

申込制 (一部・二部別申込制)

ランチはサンドイッチパーティだよ♪

# カローリング&レクゲーム

※ホリデージムの通常活動はありません。

スポーツ吹き矢も  
やるよ!



「カローリング」は  
小さい子から大人まで楽しめる  
ニュースポーツです!

日時: **3月17日(日) 9:30~ (9:15~受付)**

別  
申  
込  
制

【一部】 9:30~11:30 カローリング&レクゲーム

会費: 会員 500円、非会員 700円

【二部】 11:30~13:00 サンドイッチパーティ

サンドイッチパーティは  
保護者の方や下のお子さんも  
ご一緒にどうぞ!



会費: 小学生~大人一人 500円  
年中、年長児 300円  
年少児以下 (飲食するお子様のみ) 100円



※会場は14:00まで開放しています。自由に遊んでね!

場 所: **山北町健康福祉センター 多目的室1**

対 象: **年中児以上**

(未就学児は保護者同伴、年少以下のお子さんも、第二部は保護者の方とご参加できます。)

持ち物と服装: 水筒、お皿、はし、マイカップ、ビニール袋(食器類持ち帰り用)、動きやすい服装(運動靴)

申込締め切り: 3/12(火) 定員: 30名程度(定員になり次第締切ります)

申込み: メールにてお申込み下さい。「一部のみ」もしくは「一部・二部両方参加」を明記の上、参加者名、年令又は学年、電話番号、保護者名をお知らせ下さい。



一般社団法人

**あすぽ**

明日への一歩...

申込・問合せ先(担当: 飯田) TEL: 090-8013-5541 (秋葉)

ジュニアあすぽメール [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

HP: <https://asupo1.com> FB: [facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)

スポーツCLUB



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています

# ～2019(H31)年度 新入会・継続受付中～ H31.2

一緒に楽しくスポーツしませんか？

## 楽しくのびすスポーツ広場 ホリデージム

「あすぽ」は、山北町と南足柄市を中心に、子育て世代のママ達が企画・運営しています。幼児体操、親子体操、各種エクササイズ教室など、どの世代の方も参加できるプログラムがあります。お気軽に体験してください。

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！ドッジボール、バスケットボール、バドミントン、跳び箱、マット、なわとびなど様々な種目を行います。初めてのの方は体験参加が出来ます。たくさんのご参加お待ちしております。

## 4月の通常活動は、4月14日、21日(日)

※日程は予定です。会場や講師の都合により、変更になる場合があります。

★原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり！

**時間** 10:00～11:00

※会員数や種目により、クラス分けをして時間を変更することがあります

**対象** 年長～小学生

※未就学児は保護者の付き添いが必要です

**種目** バスケットボール、ドッジボール、バドミントン、フットサル、バレーボール、水泳、アスレチック、なわとび、おにごっこなど (H30年度活動実績より)

**活動場所** 山北町立川村小学校 体育館  
(山北町山北1002)

**指導者** 藤原 恭子 (きよ) 先生

日本体育協会公認スポーツリーダー

飯田 満美子 (まみ) 先生 ほか

日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、  
子どもができることを見つけ、  
自信をつけられるよう  
指導していきます！

## 体験受付中！

1回500円。年度内1回まで。  
申込制。開催日2日前までに  
メールにてお申込み下さい。  
「希望日、お子さま名、学年、  
保護者名、TEL」



**会費** 500円/回

入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

**定員** 登録会員50名程度

(定員になり次第締切ります)

**持ち物** 上ばき、飲み物、タオル

※動きやすい服装で！

**入会方法** ホリデージム会場にて随時受付中！

3/17までの手続きで  
ミニプレゼント  
進呈中！



一般社団法人

あすぽ

明日への一歩・・・

申込・問合せ先(担当:飯田) TEL:090-8013-5541(秋葉)

ジュニアあすぽメール [asupo2010jr@yahoo.co.jp](mailto:asupo2010jr@yahoo.co.jp)

HP:<https://asupo1.com> FB:[facebook.com/asupo2009](https://facebook.com/asupo2009)

facebook  
見てね♪