1月から年中さんも体験できます！　　対象:年長～小学6年　H30年度

1月 楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

2019年もいろいろなスポーツを楽しもう！

1/13（日）フットサル
1/20（日）アスレチック

ホリデージムは初めての方でも楽しめる内容です♪

今後の予定：　2/17（日） ※会場、講師等の都合により変更になる場合があります。

2/3（日）は、社会福祉協議会主催の『世代間交流事業　ボッチャで遊ぼう！』
パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を体験できるよ。
地域のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しく過ごそうね。
あすぽのスタッフもお手伝いするよ☆ 詳細は次号にて！

ボールを順番に投げて白いボールに近い方が勝ち！単純ルールだけど夢中になるよ！

時　間　**10:00～11:00**

活動場所　**川村小学校 体育館**（山北町山北1002）

対　象　**年長児～小学６年生まで**
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

指導者　**藤原 恭子（きょろ）先生**
日本体育協会公認スポーツリーダー
飯田 満美子（まみ）先生 ほか
日本体育協会公認スポーツリーダー

様々な運動を通し、子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます！

内　容　**メイン種目を基本に、コーディネーショントレーニングなど取り入れながら子ども達の運動経験を増やします。**

定　員　**登録会員50名程度**（定員になり次第締切）
※雨天時のみ参加などの登録も可能です。

会　費　**会員：1回500円**
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物　**上ばき、飲み物、タオル**
※動きやすい服装で！

体験について　年中さんから体験できます！

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・
申込・問合せ先（担当：飯田）
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL:090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています