体験・入会受付中！

対象：年長～小学6年　H27年度

保険料（1000円）で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から！

楽しくのばすスポーツ広場　ホリデージム

2016年もいろいろなスポーツを楽しもう！

1/10（日） フットサル

1/24（日） バスケットボール

１月の活動は、前半、いつもより種類を増やしたフィジカルトレーニングを行います。スピードを上げて走ったり跳んだり！
ぽっかぽっかに温まったら、フットサルやバスケットボールの試合をたっぷり楽しみましょう！

～今後の予定～

２月：通常活動…2/21（日）
　　山北町世代間交流事業への参加…2/14（日）
３月：お楽しみイベント…3/20（日）

※2月以降の予定は講師、会場の都合などにより変更になる場合があります

時間　Aクラス（小３～小６）9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

活動場所　川村小学校 体育館（山北町山北1002）

指導者　藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子（でこ）先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます！

内容　メイン種目を基本に、器械運動、ボール遊びなど、毎回多くのコンテンツをとり入れて子ども達の運動経験を増やします。

定員　登録会員：各クラス30名（定員になり次第締切）

会費　会員：1回500円
体験：1回500円（要申込・年度で1回まで）
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物　上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！
※見学の保護者は室内履き持参、防寒対策をしてお越し下さい。

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・
申込・問合せ先　担当：飯田
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

toto スポーツ振興くじ助成事業