寒さに負けない体力づくりをしよう！元気に体育館に遊びに来てね！ H27

体験キャンペーン延長！

通常年度内１回限りの体験が、12月は何回でも体験できます。
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ。

楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

12/6(日) サーキット遊び

持久走のシーズンですね！ランニングやなわとび、ほふく前進など、全身を使ってサーキット遊びを楽しみます。タイムトライアルで記録に挑戦したり、チームで協力してクリアするプログラムが色々！

12/13(日) バドミントン

シャトルをよく見て、ラケットに当てる練習をしましょう。何回続くかな？仲間と打ち合いを楽しみます。すばやく、たくさん動いていい汗を流しましょう！

体育館でホッケーやろう！
年長～大人まで参加できます

11/23（月･祝）は５周年イベント！
「フロアボール体験会」
申込受付中！

時間 Aクラス（小３～小６） 9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

活動場所 川村小学校 体育館（山北町山北1002）

指導者 藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

内容 メイン種目を基本に、器械運動、ボール遊びなど、毎回多くのコンテンツをとり入れて子ども達の運動経験を増やします。

定員 登録会員：各クラス30名（定員になり次第締切）

会費 会員：1回500円
体験：1回500円（要申込･年度で1回まで）
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

一般社団法人 あすぼ
明日への一歩・・・
申込・問合せ先
ジュニアあすぼ asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL:090-8013-5541（秋葉） HP:http://asupo1.com

toto スポーツ振興くじ助成事業