10、11月は 体験キャンペーン実施！

通常年度内1回限りの体験が、
10・11月は何回でも体験できます。
今年度体験した方もこの機会にぜひどうぞ。
スポーツの秋！いろいろなスポーツにチャレンジしてみよう！

楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

10/18（日） なわとび レクリエーションゲーム

なわとびをもってきてね！
（貸出も数本あり）

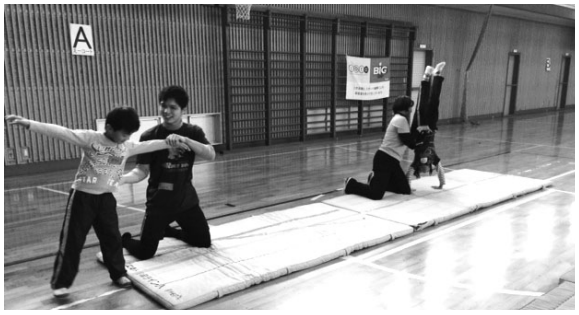
なわとびは色々な跳び方を楽しみましょう。
レクリエーションゲームは、ドキドキ・ハラハラするゲームなど盛りだくさんです！

10/25（日） バレーボール

トスやレシーブなどボールをつなぐ練習をした後は、チームプレーを生かしたゲームを楽しみましょう！

11/8（日） 器械体操

とび箱、マット、平均台などの器械体操をやります。技に挑戦するだけでなく、楽しみながら色々な動きを通して、様々な運動能力を身につけていきましょう！



11/23（月・祝）は5周年イベント！ 裏面を見てね

時間 Aクラス（小３～小６） 9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

活動場所 川村小学校 体育館（山北町山北1002）

指導者 藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます！

内容 メイン種目を基本に、器械運動、ボール遊びなど、毎回多くのコンテンツをとり入れて子ども達の運動経験を増やします。

定員 登録会員：各クラス30名（定員になり次第締切）

会費 会員：1回500円
体験：1回500円（要申込・年度で1回まで）
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物 上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！
なわとび（10/18のみ）

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・
申込・問合せ先
ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉） HP:http://asupo1.com

toto スポーツ振興くじ助成事業