体験・入会受付中！

対象：年長～小学6年　H27

保険料（1000円）で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から！

楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

9/13(日) ソフトテニス

ホリデージムでも人気のソフトテニスは、スポンジボールなので、
初心者でもボールがゆっくりで打ちやすいです。
たくさんボールをさわって楽しみましょう。
何度も参加している子は試合をどんどん楽しみましょうね！

イベント情報

無料

どなたでも参加できます
会員も非会員も申込制

～神奈川県教育委員会主催～

「出張武道体験教室 テコンドー」

オリンピック種目でもあるテコンドーの出張武道体験教室を開催します。
「足のボクシング」と例えられることのあるテコンドー。
体験教室で、かっこいい蹴りをはじめとした色々な技に挑戦してみよう!

日　時：**9/20(日) 10：30～11：30**
場　所：川村小学校体育館（山北町山北1002）
講　師：県テコンドー協会
対　象：小学生以上　中学生も歓迎です
持ち物：水とう、汗ふきタオル（裸足でおこないます）
参加費：無料　　定員：30名程度
申込み：9/10（木）までにメールにてお申込み下さい

テコンドーとは、韓国の国技であり、
スピーディで多彩な蹴り技が特徴です。
漢字で書くと「跆拳道」。
「跆」は、踏む・跳ぶ・蹴る等の足技、「拳」は突く、
叩く、受ける等の手技、「道」は武道を意味します。
2000年シドニーオリンピックから正式種目となり、
岡本依子選手が銅メダルを獲得しています。

時　間
Aクラス（小３～小６）9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

活動場所
川村小学校 体育館（山北町山北1002）

指導者
藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、
子どもができることを見つけ、
自信をつけられるよう
指導していきます！

内　容
メイン種目（20分程度）を基本に、器械運動、ボール遊びなど、毎回多くのコンテンツをとり入れて子ども達の運動経験を増やします。

定　員
登録会員：各クラス30名（定員になり次第締切）

会　費
会員：1回500円
体験：1回500円（要申込・1回まで）
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物
上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

一般社団法人 あすぼ
明日への一歩・・・

申込・問合せ先
ジュニアあすぼ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業

楽しくのばすスポーツ広場

ホリデージム

９月の通常活動は13日
20日は無料テコンドー教室！
くわしくはうら面を見てね！

あすぽチームで
参加しませんか？
会員でなくてもどなたでもOK！

「やまきた健康スポーツ大会」参加者募集！

10月4日(日) 9時開会(雨天中止)　場所:山北町立山北中学校

あすぽでは「フットサル大会」と「30周リレーマラソン」に
団体参加します！現在、参加者募集中！
当日は、自由参加のプログラムもいろいろあります。
ニュースポーツや山北ギネスに挑戦したり、スタンプラリーで記念品をもらったり。応援だけでも大歓迎！
あすぽテントにみんな集まれ～☆

申込受付中

あすぽ会員でなくても参加できるよ！
お友達を誘って参加してね♪

フットサル大会

12:00～13:10 （小学生以上、1チーム5名　※やる気があればどなたでもOK！）

30周リレーマラソン

1周200mのトラックを、みんなで30周走りきる競技です

14:15～15:00 （小学生のみ30人まで。200mトラックを1人1周か2周走ります）

※参加は、1種目のみでも2種目両方でも大丈夫です。
※参加費は無料です。
※定員になり次第締め切ります。
※5日前までにフットサルは5名、30周リレーマラソンは15名に満たない場合は不参加とします。

申込方法：先着順。メールにて事前にお申込み下さい。集合時間等詳細は申込者に返信します。
メールタイトル「健康スポーツ大会」
本文「希望の種目、参加者名、学校名、学年、電話番号、保護者名」

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・

申込・問合せ先
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL:090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

totto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業