夏の活動は全て申込制です（会員・非会員ともに） **対象：年長～小学6年** H27

通常活動「水泳」、水中運動会や川遊びも開催！初めてでも楽しめます！

楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

会員も非会員も申込制

8月の通常活動は…

「水　泳」

Aクラス　自己流になりやすいクロールを、バタ足・腕回し・息つぎとパーツ分けして練習します。さらに、スタートやターンをかっこよくできるコツも教えます！

Bクラス　楽しく水中で体を動かすプログラムいろいろ。初心者から安心して参加できます。レベルに応じて、水慣れ・バタ足・背浮き～クロール・背泳ぎ初級にチャレンジ！

日にち：**8/10（月）、17（月）**　**※天候が悪いと室内活動に変更になります。右下囲み参照！**

時　間：Aクラス（小3～小6）9:30～10:30
　　Bクラス（年長～小2）10:40～11:40
　　※受付は10分前開始。
　　※未就学児は保護者の付き添いが必要です。
　　※水深90cmです。足がつかないお子さんは保護者も入水の準備をお願いします。

指導者：藤原恭子（きょろ）先生

場　所：山北町営プール（山北町山北2041　山北幼稚園横）

会　費：ホリデージム会員500円、非会員600円

持ち物：水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、水とう、ラッシュガード（ある方、水温が低いので着用をおすすめします）

対　象：年長～小学生

定　員：各20名程度（定員になり次第締め切り）

イベント情報

参加賞あるよ！

会員も非会員も申込制

「水中運動会」

水の中でのゲーム大会！
宝取りゲームやドッヂビーなど、元気にもりあがろう！

日にち：**8/21（金）**

※天候が悪いと室内活動に変更になります。右囲み参照！

時　間：Aクラス（小3～小6）9:30～10:30
　　Bクラス（年長～小2）10:40～11:40

場　所：山北町営プール（山北町山北2041　山北幼稚園横）

対　象：年長～小学生
　　※水深90cmです。足がつかないお子さんは保護者も入水して下さい。

持ち物：水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、水とう
　　ラッシュガード（ある方、水温が低いので着用をおすすめします）

会　費：ホリデージム会員500円、非会員600円

定　員：各30名程度（定員になり次第締め切り）
　　※申込人数によりBクラスの時間帯で1クラスになる可能性あり。

********** 8/10,17,21申込方法 **********

～非会員の方も申込みできます～

各開催日5日前までに、メールにて「希望日、お子様名、学年、保護者名、TEL」をご連絡下さい。送信後2日以上返信がない場合はTELにてご連絡下さい。

！ プール活動は天候により活動場所が変更になります！

参加者へ、当日朝7時に、活動場所が町営プールか川村小体育館かをメールにてご連絡します。

↓天候が悪い場合の室内活動の詳細↓

場　所：川村小学校体育館

時　間：晴れの場合と同じ

内　容：当日リクエストで様々なスポーツをゲーム形式で楽しみます。

持ち物：上ばき、水とう

「冒険倶楽部タフ!!」とコラボ企画 ～川遊びのお知らせ～

会員も非会員も申込制

カヌー体験やシュノーケリング等々楽しいメニューをたくさん用意して「川遊び」を行います。
親子での参加も歓迎ですよ♪

日　時：9月6日(日)集合8：30～16：00解散

場　所：山北町　山市場の川原
　　（集合は山北町役場大駐車場）

対　象：小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

お申込み受付中！（会員・非会員どなたでもOK）
お申込みの方にメールにて詳細をお知らせします。
タイトル「川遊び申込み」
本文「参加者名、学年、学校名、連絡先TEL、保護者名」

参加費：子ども：あすぽ会員1,000円、非会員1,200円
　　大人：あすぽ会員、非会員ともに800円
　　（昼食、おやつ、用具貸出、保険料等）

定　員：40名（定員になり次第締切ります）

※内容、時間等は変更になる場合があります。詳細メールでご確認下さい。

一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・

申込・問合せ先（担当：飯田）
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業