～H27年度 新入会・継続受付中～

H27
対象：年長～小学6年

H27年度も元気に楽しく開催します！

楽しくのばすスポーツ広場
ホリデージム

「あすぽ」は、山北町を中心に、スポーツ振興くじ助成事業として、子育て世代のママ達が企画・運営しています。
H27年3月に法人格を取得し、「一般社団法人あすぽ」として活動していきます。「地域の子どもたちを元気に」のモットーは変わらずにH27年度も活動していきます！

「ホリデージム」は運動経験を増やすことを目的とし、遊びからスポーツの楽しさを知り、運動がもっと好きになる子を育てます！跳び箱、マットを使ったり、ダンス、大縄とび、バスケットボール、ドッジボールなど様々な種目を行います。
初めての方は体験参加が出来ます。たくさんのご参加をお待ちしています。

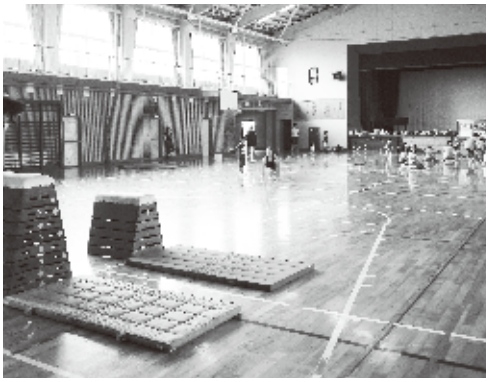
4月12日(日) 障害物競争他

日程変更になりました！ **26日(日) ソフトテニス他**

※会場や講師の都合により、変更になる場合があります。

★原則月二回、日曜日に活動をしていきます。会費500円都度払いの、参加しやすい教室です。楽しいイベントもあり！

時間 Aクラス（小３～小６） 9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※未就学児は保護者の付き添いが必要です



種目 ソフトテニス、バスケットボール、ドッジボール、バドミントン、器械運動、障害物リレー、パラバルーン、ダンスなど （H26年度活動実績より）

活動場所 山北町立川村小学校 体育館
（山北町山北1002）

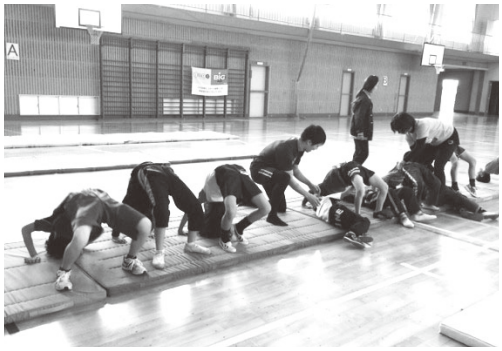
様々な運動を通し、子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます！

指導者 藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー

高橋 秀子（でこ）先生
日本体育協会公認体操指導員

体験受付中！

年度内１回500円で体験ができます。申込制。
（H26年度体験した方も新たに体験できます）
開催日２日前までにメールにてお申込み下さい。
「希望日、お子さま名、学年、保護者名、ＴＥＬ」



会費 500円／回
入会には保険料1000円(一世帯)が必要です。

定員 登録会員各クラス30名程度（定員になり次第締切ります）

持ち物 上ばき、飲み物、タオル ※動きやすい服装で！

入会方法 ホリデージム会場にて随時受付中！

明日への一歩・・・ あすぽ
あしがら総合型スポーツクラブ

申込・問合せ先
ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）HP:http://asupo1.com

toto スポーツ振興くじ助成事業

～あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」は、一般社団法人あすぽとなります（H27.3月末予定）～