あすぽ主催　夏休み特別企画

体力作りも宿題も、仲間と楽しくとりくもう！

ホリデージム～夏休み学習ひろば～

暑い夏、自宅ではついテレビやゲームに目がいったり、ジュースやお菓子でだらだら…ということもありがち。そこで昨年に続き、小学生を対象に、楽しく体を動かして宿題も進められる企画を開催！メリハリある夏休みを過ごしたいお子さん、ぜひご参加ください！

●日程　：7/23（水）、7/29（火）、7/30（水）、8/1（金）【全４回】
４回参加ができなくても、１回から参加ＯＫ！
●場所　：山北町健康福祉センター　１Ｆ　多目的室１
●対象　：小学生　●定員２５名（先着順）
●持ち物：上履き、飲み物、タオル、筆記用具、宿題（自分が取り組みたいもの。絵の具を使用する絵画や書道以外。）動きやすい服装でご参加ください。
●会費　：１回 800 円 ★全回参加割引…3,000 円（４回分）
★兄弟姉妹割引（二人目以降）…1 回 750 円／全回参加 2,800 円（４回分）
※保護者の方が前納下さい。納入後はご返金できません。
※「あすぽ」会員でない方は、上記に加え保険料 1000 円（一世帯）が必要。
「あすぽ」のほかの事業にも年度内保険適用でご参加できます。

【時間】	【内容】
9:20～9:30	受付
9:30～10:30	**スポーツタイム** **～体と脳を活性化！～** 講師の先生と一緒に楽しく運動して体と頭を元気にします！ 各日、ゲーム性や遊びの要素を盛り込んだ楽しい運動を予定しています。 （右写真は昨年度「学習ひろば」の様子）
10:30～10:40	休憩
10:40～11:30	**スタディタイム** **～体＆脳が元気になったら、勉強♪～** 自分が持ってきた宿題に取り組みます。難しいところは「あすぽ」スタッフに相談してみましょう。「百ます計算」等ドリルもご用意しています。

「学習ひろば」は…　①集中力がつく!
②メリハリのある生活を送れる!
③新しい友達ができるチャンス!

●申込み方法　＜６月 15 日受付開始・定員になり次第〆切＞
ホリデージム会場またはメールにて以下ご連絡下さい。
・メールタイトル「夏休み学習ひろば申込み」・メール本文「参加希望日、あすぽ会員／非会員、お子様名（よみがな）、学校名・学年、保護者名、ＴＥＬ」

明日への一歩・・・ あすぽ あしがら総合型スポーツクラブ
【お問合せ先】
メール：　asupo2010jr@yahoo.co.jp（ジュニアあすぽ）
TEL　：　090-8013-5541（秋葉）・ＨＰ：　http://asupo1.com

totO スポーツ振興くじ助成事業