体験・入会受付中！

対象：年長～小学6年 H26

保険料（1000円）で入会 ⇒ 都度払い500円で参加ができます。まずは体験から！

楽しくのばすスポーツ広場 ホリデージム

5/11（日） 色々なリレー、なわとび

なわとびをもってきてね！
（貸出も数本あり）

運動会シーズンの５月。走り方の基礎を練習して思いっきりリレーしましょう。他にもボールを使ったり、二人三脚などにもチャレンジしますよ！なわとびは、短なわをメインに行います。色々なとび方を楽しみましょう！

【4/13（日）活動風景】

障害物リレー

5/18（日） バスケットボール

パス、ドリブル、シュート練習でボールに慣れてきたら、ゲームを楽しみましょう。チームプレーでゴールを目指して、いい汗をかこう！

バドミントン

今後の予定

※6月以降は予定です。
会場、講師等の都合により変更になる場合があります。

☆通常活動　6/1　：器械体操、
6/15：フットサル、
7/6、13：内容は未定

時間　Aクラス（小３～小６）9:20～10:20
Bクラス（年長～小２）10:30～11:30
※2年生はAクラスでも参加可能です。ご相談下さい。
※未就学児は保護者の付き添いが必要です

活動場所　川村小学校 体育館（山北町山北1002）

指導者　藤原 恭子（きょろ）先生
日本体育協会公認スポーツリーダー
高橋 秀子先生
日本体育協会公認体操指導員

様々な運動を通し、子どもができることを見つけ、自信をつけられるよう指導していきます！

内容　メイン種目を基本に、器械運動、ボール遊びなど、毎回多くのコンテンツをとり入れて子ども達の運動経験を増やします。

定員　登録会員：各クラス30名（定員になり次第締切）

会費　会員：1回500円
体験：1回500円（要申込・年度で1回まで）
※入会には保険料1,000円(一世帯)が必要です。

持ち物　上ばき、飲み物、タオル
※動きやすい服装で！
なわとび（5/11のみ）

体験について

開催日2日前までにメールにてお申込み下さい。
1回500円。申込制。年度で1回まで。

メールタイトル「ホリデージム体験」
メール本文「希望日、お子さま名(ふりがな)、学年、学校名、保護者名、ＴＥＬ」

明日への一歩・・・
あすぽ
あしがら総合型スポーツクラブ

申込・問合せ先
ジュニアあすぽ　asupo2010jr@yahoo.co.jp
TEL：090-8013-5541（秋葉）　HP:http://asupo1.com

toto
スポーツ振興くじ助成事業