## あすぽ主催 幼児体操クラス



「あすぽ」は、山北町を中心に、スポーツ振興 くじ助成事業として、子育て世代のママ達が 企画・運営しています。

H27年3月に法人格を取得し、「一般社団法人あすぽ」として活動していきます。「地域の子どもたちを元気に」のモットーは変わらずにH27年度も活動していきます!

## 体験受付中!4月は何回でも体験できます!

## 活動日時:

月曜Aクラス~年少・年中児向け~ ⇒4/13、20、27

水曜A・Bクラス~年中・年長児向け~ ⇒4/15、22

Aクラス14:55~15:55/Bクラス16:10~17:10

- ※各クラスとも月3回程度開催
- ※年間3期制。会費は期ごとの集金。途中入会可。





内容:跳び箱・マット運動・鉄棒などの 器械運動、基礎体力作り

場所:山北児童館 集会室

(住所:山北町山北121 駐車場あり)

講師:月曜クラス 東 真美先生(健康運動指導士)

水曜クラス 松下 朗大先生

(松田☆ゆい☆スポーツクラブ)

対象:就園している年少、年中、年長児

体験費:1回500円

定員:各回15名(入会は先着順)

持ち物/服装:飲み物、汗ふきタオル、

動きやすい服装(はだしで行います)

体験申込:要予約。メールにてお申込み下さい。

メールタイトル「ファイトキッズ体験」

本文「希望日、お子さま名、ふりがな、年代(年長など)、性別、 携帯TEL、保護者名」

※保護者の方のレッスンの見学は自由です。

下のお子さんをお連れの方はお子さまから目をはなさないようお願いします。 隣の和室でもお待ちいただけますので、自由にご利用下さい。 未就園児の親子体操教室

## 「きらきら親子体操」「じゃれっこ教室」

体験費:親子1組500円 対象:未就園児の親子

託児付き朝のエクササイズ **「チャージ!**」

ピラティス、ヨガ、エアロビクスほか

♪詳細はwebまたは

お気軽にお問合せ下さい♪



申込・問合せ先

ジュニアあすぽ asupo2010jr@yahoo.co.jp

TEL:090-8013-5541 (秋葉)



HP:http://asupo1.com