H29 年 1月
Vol.9「新春の号」
一般社団法人 あすぽ
明日への一歩・・・

あすぽっく

スポーツくじ toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

★新しい一年、始まりました★

2017 年はあすぽ設立 7 年目、法人化して 2 年目を迎えます。まだまだ若いあすぽですが、これまでの積み重ねを大切に、羽ばたく一年にしたいと思います。会員の皆様、地域の皆様今年もよろしくお願い致します。

あすぽスタッフの 今年の一字

飛 少しずつ飛躍していきたい（瀧）

空 今年はちょっと上空へ（ようこ）

育 自分も子どもも仕事も…楽しく育む（亀）

穏 穏やかな一年に（西）

支 みんなの元気を支える体力をつける！（瀬戸）

確 一つずつ確実にやっていく（とも）

光 ヒカリノアトリエ生で聴きたい（まみ）

信 信頼を大切に（あっきー）

読 読書に親しむ（きょろ）

恩 少しずつ恩返し（松）

芯 芯をしっかり（みーさん）

今 今を大切に 今できること 今を楽しむ（武）

進 とりあえず一歩進んでみる（原）

快 こころよい。爽快に。（りん）

各事業からお知らせ（キャンペーン等／1～3月）

［大人事業「チャージ!」］

★1～2月）「託児ご利用キャンペーン」…会員でない方が託児利用でレッスン体験した場合、次回使える託児無料券進呈。

★2月下旬予定）「早目でラッキーキャンペーン」（早期継続入会）

★3月予定）「体験回数無制限キャンペーン」…会員でない方対象

◎「夜勤!!明日のための筋トレ＆ストレッチ」…男性にも好評！
開催日:2/14,28，3/14（火）19:30～20:30　ぜひご参加を♪

［子ども事業］

★楽しくのばすスポーツ広場「ホリデージム」…通常は年長～小学生対象のところ、3月まで年中さんも参加できます！1回 500 円。

★幼児体操クラス「ファイトキッズ」…年少さん＆年中さん体験キャンペーン！Aクラス（14:55～）にも参加可。3月まで3回体験OK。1回目 500 円、2 回目以降 800 円。

★「ファイトキッズプレクラス」（就園前3～4才児）…4月の就園前に、先生や仲間と運動する体験を。参加者募集中！

～上記ほか、みなみ会場「きらきら親子体操」、マーリンスイミングも随時参加者募集中！開催日時はホームページ「スケジュール」をご覧下さい。～

あすぽの まみちゃんち ③ ほぼ実話!

イラストbyみーさん

各レッスン・教室開催に必要な事務仕事。多くはクラブマネジャーが担っています。会場受付でお会いするスタッフ一同、引き続きよろしくお願いします。

Facebook やホームページも見てね～

発行元	一般社団法人あすぽ
連絡先	☎ 090-8013-5541 ✉asupo2009@yahoo.co.jp
WEB	http://asupo1.com facebook.com/asupo2009 「一般社団法人あすぽ」で検索

2016年あすぽのあゆみ

昨年はこんな活動も行いました！
通常レッスン以外の催しや出来事を以下にご紹介します（イベントは一部掲載）。
★…あすぽ初の試み

＊１～３月
・山北町社会福祉協議会「世代間交流事業」に参加（ホリデージム）
★カフェでのレッスン開催（南足柄市・ネコノテカフェ）
・一般社団法人設立１周年（３月９日）

←ネコノテカフェでの「座ってできる筋力アップ／スッキリンパ」（２月，３月，８月）

いろいろありましたなあ…

＊４～６月
・山北町「チャレンジデー」に参加
・元気っ子クラブへの出張じゃれっこ教室（山北町）
・「なかよしフェスタ」での親子体操（南足柄市）
・「タッチケア講習会」での骨盤調整＆ストレッチ（南足柄市）

「やまきた駅前朝市」で体操＆工作コーナー（11月，12月）→

＊７～９月
・「夏休み学習ひろば」開催（ホリデージム）
・川村小学校放課後児童クラブへの出張ホリデージム
・Ｓ＆Ｏとコラボでシュノーケリング合宿
・カフェでの夏休みレッスン開催（南足柄市・ネコノテカフェ）
・親子体操後「のびのびアートタイム」開催

←他クラブとスポーツ交流！「タグラグビー教室」（11月）

＊10～12月
★「夜筋～明日のための筋トレ＆ストレッチ～」開始
・「やまきた健康スポーツ大会」に参加（ホリデージム）
・「カンガルーコアラ学級」（南足柄市）「キッズカーニバル」（山北町）での親子体操
★あしがらタグラグビークラブの協力で、「タグラグビー教室」開催（ホリデージム）
・「星槎箱根スポーツフェスティバル」に参加
★「やまきた駅前朝市」に参加　★工作教室開催（ファイトキッズ）

工作も得意な原先生と♪ファイトキッズで工作教室（12月）→

～地道に活動を重ね、新しい挑戦もありました。2017年はどんな一年になるでしょう♪～

子ども達に聞きました！

CANDY BOX
「2016年がんばったことは？」
★そろばん検定、３級合格！（小５　M.T）
★クラス対抗の大縄で330回を超えた（小４　S.Y）
★スイートポテトを作れるようになった（小２　P.U）★習字とけん玉（小２　M.Y）
★バレーボール！（小１　Y.S）

（ホリデージム会員　小４　G.O）

あすぽくん！とり年の仮装と鬼のパンツが一緒になっちゃってますよ～。早くも節分…

【編集後記】

2017年最初の号。スタッフの「今年の一字」を発表させていただきました。皆さんはどんな一年を思い描きますか？

私は、漢字で表す一年に加え、机や棚の整理整頓、（反省が続く）お料理もがんばってみよう…かな。　［りん］

スポーツくじ
toto　BIG
スポーツは育てることができる。

スポーツくじ（toto・BIG）の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

一般社団法人あすぽはtotoスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。使途状況など各種報告書につきましては、ホームページや会場受付で公開しています。