明日への一歩・・・
あすぽ
あしがら総合型スポーツクラブ

H27 年度

# 親子事業開催要項

スポーツ振興くじ助成事業

あすぽの親子事業では、南足柄市と山北町の２会場で親子体操を開催しています。音楽に乗って体操したり、ボールなどの道具を使って楽しく体を動かします。お子様の基礎的な運動能力を身につけるとともに、親子でとびきり笑顔になれる時間を過ごしましょう！また、大人事業「チャージ！」で開催しているお子様同伴可のレッスンにもご参加できます。
対　象：一人で歩ける就学前のお子さんとその保護者
会　費：親子会員1回500円（親子一組、ご兄弟姉妹ＯＫ）※「チャージ！」パスポート会員はパスポートで参加ＯＫ。

## ①親子体操（親子で参加できるお子様向けのレッスン）

**「じゃれっこ教室」**
会場：山北町健康福祉センター
日時：水曜 10:35～11:35（月１回）

**「きらきら親子体操」**
会場：南足柄市中部公民館
日時：火曜 9:45～10:45（月２回）

持ち物：飲み物、タオル、バスタオル
（冬季の「きらきら親子体操」のみ室内履き）

★入会前に体験できます★
１回 500 円・予約不要。
（各会場年度内１回迄）。

## ②お子様同伴可レッスン（お子様連れで参加できるお母さん向けのレッスン）

親子会員の方は、朝のエクササイズ「チャージ！」のお子様同伴可レッスンにもご参加できます。
「チャージ！」は、大人向けの託児付エクササイズやお子様同伴可のレッスンを開催しています。

**「ストレッチ＆ダンベル」**
会場：山北町健康福祉センター
日時：月・木曜 10:35～11:35（月３～４回）

**「セルフ整体＆ストレッチ」**
会場：南足柄市中部公民館
日時：金曜 11:00～12:00（月２回）

※開催日は会場で配布するスケジュールまたはホームページでご確認下さい。
※レッスン内容は、H27年2月現在のものです。
・持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、お子様が遊べる音の出ないおもちゃなど

## ■料金

※下表「親子会員」をご確認下さい（大人事業「チャージ！」パスポート・チケット会員に変更可）

| 会員種別 | 大人事業：朝のエクササイズ「チャージ！」 | | 親子事業 |
|---|---|---|---|
| | パスポート会員 | チケット会員 | 親子会員 |
| 保険料 | 大人１名…500円　一世帯２名以上…1000円 | | |
| 年会費 | 1000円 | | 500円 |
| 会費 | 2500円／月<br>※参加なしの月は1500円のみ | 800 円／回 | 500円／回 |
| 託児/他 | 託児料 1000 円／３回（１名につき１回分） | | 親子体操、お子様同伴可クラスのみ参加可 |

## ★ご入会とレッスン参加について

① 入会するには：入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きして下さい。申込当日よりご参加できます。
② 入会したら：「あすぽメール」にご登録下さい！緊急連絡やイベント情報をメールにて配信します。
メールアドレス：asupo2009@yahoo. co. jp　　タイトル：「親子メール登録」
本文：「氏名・会員番号・携帯電話番号」
③ 参加するときは：親子会員証、持ち物（上記参照）をお持ちになり、お好きな日時に会場へ！

【あすぽ連絡先】※お問い合わせはなるべくメールにてお願いいたします
メールアドレス　asupo2009@yahoo.co.jp
ＴＥＬ　090-8013-5541（秋葉）
ホームページ　http://asupo1.com　「スポーツ　あすぽ」で検索

## 【注意事項とお知らせ】　申込み時に必ず確認をお願いします。

■納入後の保険料、会費等は返金できません。

■親子会員から「チャージ！」パスポート会員、チケット会員にはいつでも変更可。
　年会費差額 500 円が必要です。

■会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。

■保険料について。

- ➢保険料：1,000 円（一世帯に適用、H27.4～H28.3 月末日まで有効）
- ➢保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）。
- ➢保険の詳細につきましては、ＨＰにてご確認下さい。
- ➢万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせて頂きます。

■あすぽ「規約」につきましては、ＨＰにてご確認下さい。

■住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付までご連絡下さい。

■レッスンや活動風景を撮影することがあります。また、その写真をブログやあすぽ広報等に掲載・利用することがあります。

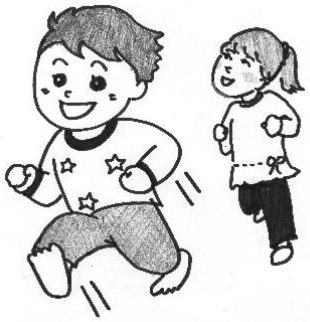
■レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません。

■親子会員があすぽの他のプログラムに参加する際は、特典があります（「チャージ！」イベント参加料非会員の 100 円引き等）。詳細は企画ごとにご確認下さい。

■【赤ちゃん連れの保護者の方へ】「あすぽ」では親子体操の際、対象に満たない弟さん・妹さん（首すわり～まだ歩けないお子さん）の見守りを受付スタッフができる範囲で行っています。「託児」とは異なり、受付事務を行いつつとなりますので、予めご了承下さい。

**～皆さんがお子さんと笑顔いっぱいの時間を過ごせますように～**

あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」　は、　一般社団法人あすぽ　となります（H27.3.23 予定）

明日への一歩・・・ あすぽ あしがら総合型スポーツクラブ　⇒　一般社団法人 あすぽ 明日への一歩・・・

その他ご不明な点は、会場受付または表面連絡先にお尋ねください。