明日への一歩・・・
あすぽ
あしがら総合型スポーツクラブ

H27 年度

スポーツ振興くじ助成事業

朝のエクササイズ

「チャージ！」開催要項

あなたの元気は家族の元気につながっています。あすぽに参加してチャージ(=充電）して帰ったら、家族にも元気をチャージしてほしい。そんな想いをこめた託児付のエクササイズです。

日時：平日午前中（１レッスン 60 分）
　　★開催日は会場で配布するスケジュールまたはＨＰ参照：http://asupo1.com
会場：**山北会場（山北町健康福祉センター）**～月間約 22レッスン
　　南足柄会場（南足柄市中部公民館　他）～月間約 12 レッスン
会費：「パスポート会員」月会費 2500 円（山北・南足柄共通）
　　「チケット会員」都度払い１回 800 円
対象：１８歳以上
持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル・その他（レッスンにより異なります。裏面参照。）
託児：1000 円／３回（体験時は１人 500 円、２人目より 300 円)。
※種目により時間帯は異なります　※レッスンにより、用具のレンタル料をいただきます
※原則予約なしで参加ＯＫ　**※託児は要予約**

♥「チャージ！」の託児 ♥～小さなお子さんがいるお母さんも安心してレッスンに参加できます～

「チャージ！」では、地域のお母さん達の力を結集し、託児システムを完備しています。
- 安心の託児システムをめざし、子育てサポート NPO 法人「まみぃ」と提携（山北)、経験豊かな「託児サポーター」が担当（南足柄）
- [山北会場]会員の方ならどなたでも、お子様を預かる託児ボランティアに参加できます。託児ボランティア１回につき、一世帯分の託児無料チケット進呈（託児がない方には５００円分の会費割引券進呈)。
※詳細は、別紙「あすぽ託児システムについて」をご覧ください。

●会員種別と料金

会員種別	大人事業：朝のエクササイズ「チャージ！」		親子事業
	パスポート会員 ［月会費で､両会場の通常レッスンにいつでも参加できる会員］	チケット会員 ［レッスンごとに、都度払いで参加する会員］	親子会員 ［親子体操・お子様同伴可レッスンにのみ参加する会員］
保険料	大人１名…500円　　一世帯２名以上…1000円		
年会費	1000円		500円
会費	2500円／月 ※参加なしの月は1500円のみ	800 円／回	500円／回
託児/他	託児料 1000 円／３回（１名につき１回分）		ー

●ご入会とレッスン参加について

①入会するには：入会申込書（別紙）に必要事項をご記入の上、保険料・年会費を添えて、レッスン開催日に会場受付にて手続きしてください。申込当日よりご参加できます。
②入会したら　：「あすぽメール」にご登録下さい！緊急連絡やイベント情報をメールにてご連絡します。
　メールアドレス：asupo2009@yahoo. co. jp　　タイトル：「あすぽメール登録」
　本文：「会員番号・氏名・会員種別（パスポート・チケット)・携帯電話番号」
③参加するときは：会員証、ヨガマット・飲み物・タオル等をお持ちになり、会場へ！
　託児がなければご予約不要ですので、お好きな会場・日時にいらしてください。

✦ご入会前に体験が出来ます✦予約不要、直接会場へ！　※託児は要予約
参加費：１回 500 円（山北会場／みなみ会場　年度内各３回迄）
体験託児料：１人 500 円、２人目より 300 円

【あすぽ連絡先】※お問い合わせはなるべくメールにてお願いいたします
メールアドレス　asupo2009@yahoo.co.jp
ＴＥＬ　090-8013-5541（秋葉）
ホームページ　http://asupo1.com　「スポーツ　あすぽ」で検索

【注意事項とお知らせ】申し込み時に必ずご確認をお願いします。

■納入後の保険料、会費等は返金できません。

■会場等の都合により、予定が変更・中止になる場合があります。

■退会の場合は下記【会員種別変更／退会の手続きと手数料】をご覧になり、予めご連絡下さい。

ご連絡のない場合継続となり、会費が発生します。年度をまたぐ際も同様です。

■保険料について。

- ➢保険料：1,000 円（一世帯に適用、H27.4～H28.3 月末日まで有効）
- ➢保険は「あすぽ」の全ての事業に共通です（他事業に参加の際の納入は不要）。
- ➢保険の詳細につきましては、ＨＰにてご確認下さい。
- ➢万一の事故、ケガの際は、加入保険の補償範囲内における賠償とさせて頂きます。

■あすぽ「規約」につきましては、ＨＰにてご確認下さい。

■住所・電話番号・メールアドレスなど、基本情報に変更があった場合は、メールまたは会場受付までご連絡下さい。

■レッスンや活動風景を撮影することがあります。また、その写真をブログやあすぽ広報等に掲載・利用することがあります。

■レッスン会場に於いて、政治・宗教・マルチ商法等に関する活動はできません。

■妊娠された場合や、運動上注意を要する健康上・肉体上の変化があった場合にはご連絡ください。妊娠された方は、お体の具合を考慮し、妊婦さん参加ＯＫのレッスンのご紹介、会員種別の一時的変更等をいたします。

【会員種別変更/退会の手続きと手数料】

＊退会・会員種別の変更は、変更したい月の<u>前月 25 日迄</u>に会場またはメールにてご連絡下さい。翌月から変更できます。退会しても、年度内に限り、手数料 500 円で復帰することができます。

＊チケット会員、親子会員からパスポート会員へ変更：いつでも変更可、手数料なし（親子会員からの変更は別途年会費差額 500 円必要）。

＊パスポート会員からチケット会員・親子会員へ変更：<u>前月 25 日迄に連絡</u>、手数料 500 円。

＜持ち物＞

- 全クラス共通：ヨガマット、飲み物、タオル（山北会場:ヨガマットレンタルあり。1 回 100 円。）
- 骨盤エクササイズ：専用のチューブ（BCB）と枕（あおたけ）（レンタルあり。1 回各 100 円。）
- サーキットエアロ：室内シューズ
- きらきら親子体操、じゃれっこ教室：バスタオル、飲み物、（冬季：きらきら親子体操のみ室内履き）

あしがら総合型スポーツクラブ「あすぽ」 は、 一般社団法人あすぽ　となります（H27.3.23 予定）

明日への一歩・・・ あすぽ あしがら総合型スポーツクラブ ⇒ 一般社団法人 あすぽ 明日への一歩・・・

その他ご不明な点は、会場受付または表面連絡先にお尋ねください。